



Santé perçue et comportements des jeunes

en CFA de la région Centre-Val de Loire



> APPRENTIS DE NIVEAUX IV & V

Consommation de produits psycho-actifs

ÉDITO

Comme nous le rappellent des travaux en psychologie et sociologie, le temps de la formation professionnelle des jeunes se présente pour les adolescents comme une période de construction de soi associant recherche de son identité et expérimentations.

La Région, l'Agence régionale de santé et les partenaires ont souhaité s'appuyer sur une étude dont l'originalité a été de s'intéresser à la perception qu'ont les apprentis de leur état de santé.

Jeunes salariés préparant une formation en alternance, les apprentis vivent une situation à la fois riche et complexe cumulant vie professionnelle, périodes de formation et vie personnelle.

La démarche régionale s'adresse aux jeunes, premiers acteurs de leur santé; elle s'appuie sur leurs représentations, éléments majeurs d'une meilleure compréhension de leurs comportements.

L'objectif est d'orienter la réflexion dans l'accompagnement d'actions de promotion de la santé en coopération avec tous les acteurs, dans le souci de répondre au plus près aux questions des jeunes, de leurs parents et des membres de la communauté éducative.

François BONNEAU
Président du Conseil régional
Centre-Val de Loire

Philippe DAMIE
Directeur général de l'ARS
Centre-Val de Loire

CONTEXTE

Dans le cadre de ses actions éducatives, le Conseil régional du Centre-Val de Loire développe des actions de prévention à l'attention des lycéens et des apprentis. En partenariat avec l'Éducation Nationale-Académie d'Orléans-Tours, la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (Draaf) et l'Agence régionale de santé (ARS) du Centre-Val de Loire, il souhaite compléter l'étude déjà menée en 2011 auprès des lycéens, en s'intéressant aux apprentis. Cette phase d'enquête, qui fait l'objet de cette publication, a bénéficié du soutien de l'Association régionale des directeurs (Ardir) de centres de formation pour apprentis.

L'objectif est d'améliorer la connaissance des comportements des apprentis et leurs perceptions en matière de santé, dans le but d'identifier des problèmes ou des besoins spécifiques selon leurs caractéristiques et d'élaborer des axes de prévention ciblés.

MÉTHODOLOGIE

Un tirage au sort aléatoire a permis de sélectionner les apprentis à interroger au sein des 34 CFA publics de la région Centre-Val de Loire. L'échantillon final est composé de 2544 élèves soit près de 19% de l'ensemble des apprentis ciblés par l'enquête (élèves inscrits au cours de l'année scolaire 2012/2013, en niveaux V (CAP) et IV (baccalauréat professionnel, brevet de technicien, brevet professionnel, brevet métiers d'art) de l'enseignement général et agricole).

Le questionnaire, auto-administré et anonyme, comportait 88 questions et portait sur différents aspects de la vie des apprentis: situation personnelle et familiale, conditions d'apprentissage et ressenti, activités extrascolaires, habitudes alimentaires, santé (physique et morale), consommation de tabac, d'alcool et d'autres drogues, sexualité/contraception et violences/incivilités. Les séances de passation se sont déroulées du 3 février au 21 mars 2014 et étaient assurées par des professionnels au sein des CFA.

Les résultats produits ont fait l'objet de tests statistiques. Certains croisements pouvant induire des biais de confusion (exemple de l'effet du type de diplôme pouvant être biaisé par celui du sexe de l'apprenti), les méthodes appliquées (odds ratio - OR) ont permis de s'en affranchir et de confirmer les liens observés.

Les croisements réalisés ont permis de mettre en évidence des tendances sans que l'on puisse pour autant conclure à des liens directs de causalité entre les variables étudiées.

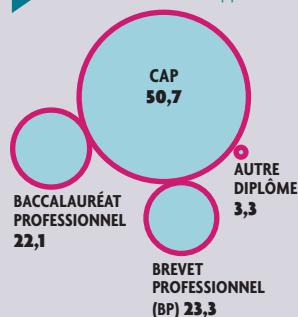
CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION D'ÉTUDE

Parmi les enquêtés, la moitié des apprentis prépare un CAP (certificat d'aptitude professionnelle). Les diplômes les plus représentés sont ensuite les BP (brevets professionnels) et les baccalauréats professionnels. Les autres diplômes (brevet des métiers d'arts, titre homologué et mention complémentaire) représentent 3% de notre échantillon.

La population d'étude est constituée de 63,0% de garçons et 37,0% de filles. Cette répartition varie en fonction du type de diplôme: les filles sont plus représentées dans les brevets professionnels tandis que les garçons sont plus nombreux dans les autres diplômes. Près de 68% des apprentis de CAP et de baccalauréat professionnel sont des garçons. L'âge moyen (au moment de la passation du questionnaire) est de 18,5 ans et l'âge médian de 18 ans.

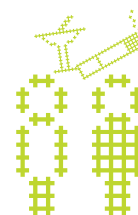
RÉPARTITION DES APPRENTIS SELON LE DIPLÔME (EN %)

Effectif: 2 527 apprentis



Consommation de produits psycho-actifs

CETTE FICHE THÉMATIQUE PROPOSE D'ÉtudIER LES COMPORTEMENTS DES APPRENTIS EN LIEN AVEC LA CONSOMMATION DE PRODUITS PSYCHO-ACTIFS AINSI QUE LEURS PERCEPTIONS FACE AUX RISQUES LIÉS À CERTAINS COMPORTEMENTS. CES ÉLÉMENTS SONT ANALYSÉS AU REGARD DES CARACTÉRISTIQUES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES DE L'APPRENTI. LE CROISEMENT DE CES ÉLÉMENTS PERMET DE METTRE EN ÉVIDENCE UNE CORRÉLATION ENTRE DIFFÉRENTES VARIABLES, SANS POUR AUTANT CONCLURE À DES LIENS DE CAUSALITÉ.



Les garçons consomment des produits psycho-actifs de façon régulière en plus grand nombre que les filles, à l'exception des médicaments pour dormir, consommés plus souvent par les filles régulièrement.

TABAC

Environ 79% des apprentis ont déjà expérimenté le tabac. Parmi eux, 44,6% sont des consommateurs réguliers (au moins une cigarette par jour) et 9,2% des fumeurs occasionnels. Près de 7% ont été fumeurs mais ont arrêté et 19,0% ont déjà expérimenté mais sans devenir fumeurs.

Les filles sont plus nombreuses à être non fumeurs: 22,2% le déclarent, contre 19,6% chez les garçons. Les garçons fument plus de façon régulière (48,7% contre 37,6% chez les filles). Les apprentis âgés de 17 ans sont ceux ayant déclaré fumer le plus de façon régulière (51,0%). Après cet âge, cette proportion diminue, ils sont 40,9% à fumer tous les jours chez les plus de 19 ans.

OPINIONS

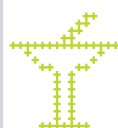
... sur le tabac

Les apprentis semblent conscients des risques liés à la consommation de tabac: 8 sur 10 pensent que les fumeurs sont dépendants du tabac comme d'une drogue et 7 sur 10 que le tabac peut provoquer de graves troubles de la santé. Ces opinions sont déclarées en plus grand nombre par les filles.

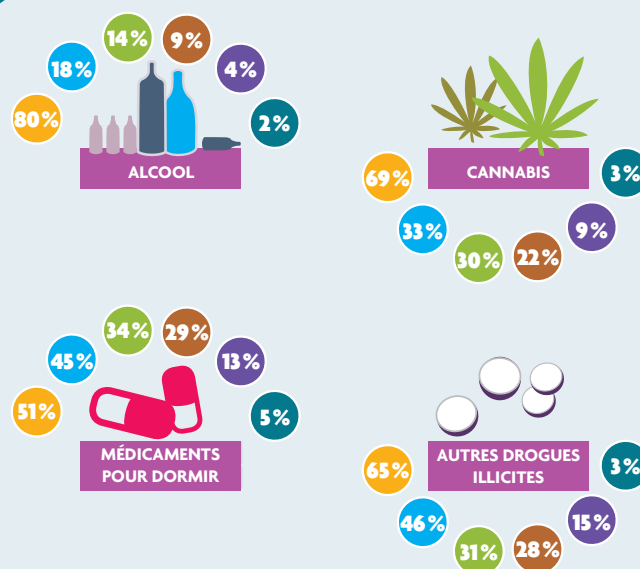
ALCOOL

91,1% des apprentis ont répondu avoir déjà bu, au moins une fois dans leur vie, des boissons alcoolisées (cidre, bière, vin, apéritifs, alcools forts, Premix, etc.). Les apprentis de CAP sont plus nombreux à n'avoir jamais bu d'alcool au cours de leur vie (11,6% contre 7,0% en baccalauréat professionnel, 5,6% en brevet professionnel et 4,8% pour les autres diplômés). Près de 30% des apprentis interrogés appartiennent au groupe des consommateurs réguliers et 65,5% à celui des occasionnels. Les non consommateurs d'alcool sont 5,7%. Les garçons sont plus souvent des consommateurs réguliers: 38,4% contre 12,2% pour les filles, qui sont plus nombreuses à boire occasionnellement (78,5% contre 57,9%) ou à n'avoir jamais bu au cours du mois précédant l'enquête (9,3% contre 3,7%).

* Consommation de grandes quantités d'alcool (six verres minimum) au cours d'une même occasion et sur une courte période afin d'arriver rapidement à un état d'ivresse.



EFFET(S) RECHERCHÉ(S) LORS DE LA CONSOMMATION DE PRODUITS PSYCHO-ACTIFS (EN %)



Ivresse et binge-drinking*

74,2% des apprentis ont répondu avoir déjà été ivres au cours de leur vie et 64,5% ont déjà consommé massivement de l'alcool (pratique du «binge drinking»). Ce comportement est typique d'une consommation liée au week-end: parmi les apprentis le pratiquant, 81,5% l'ont fait uniquement à ce moment.

Les garçons ont plus souvent déclaré avoir déjà été ivres (80,0% contre 64,1% pour les filles) et à avoir déjà bu au moins six verres d'alcool au cours d'une même occasion (74,2% contre 47,9% pour les filles). Le fait d'avoir déjà été ivre augmente avec l'âge: environ 78% des apprentis de 19 ans et plus ont déjà été ivres contre 62% pour les moins de 16 ans. Concernant la pratique du binge-drinking, ce comportement est plus souvent pratiqué par la tranche d'âge des 17-18 ans.

OPINIONS

... sur la consommation d'alcool

Près de 90% des apprentis pensent que l'alcool est la cause de nombreux accidents, 84% qu'il peut provoquer de graves troubles de la santé et 83% que sa consommation peut entraîner la dépendance. Les filles déclarent davantage ces opinions. Par ailleurs, 40% pensent que consommer de l'alcool n'est pas si grave si l'on sait se contrôler. Les garçons expriment en plus grand nombre ce point de vue. Sur les différentes opinions exprimées, les consommateurs réguliers d'alcool ont tendance à être moins conscients des risques encourus que les consommateurs occasionnels et non consommateurs.

La consommation de produits psycho-actifs «par plaisir, pour rigoler, s'amuser» est la première raison citée par les apprentis, quel que soit le produit consommé.

74% des apprentis ont déjà été ivres et 64% ont déjà pratiqué le binge-drinking au cours de leur vie.

Les consommateurs réguliers de tabac, d'alcool ont tendance à sous-estimer les risques encourus par l'usage de ces produits, par rapport aux consommateurs occasionnels et aux non-consommateurs.

- Par plaisir, pour rigoler, s'amuser
- Pour la défonce, être déchiré
- Pour oublier des problèmes, contre le stress, pour dormir
- Par curiosité, pour essayer
- Pour se stimuler intellectuellement ou physiquement
- Pour faire comme les autres

La consommation de produits psycho-actifs «par plaisir, pour rigoler, s'amuser» est la première raison citée par les apprentis, quel que soit le produit consommé. La seconde raison évoquée est «la défonce, être déchiré», excepté pour les médicaments pour dormir où l'usage pour «oublier ses problèmes ou lutter contre le stress» est cité.

EFFECTIFS APPRENTIS

Alcool: 2316
Cannabis: 832
Médicaments: 148
Autres drogues illicites: 183

AUTRES DROGUES

Cette catégorie couvre les substances psycho-actives autres que le tabac et l'alcool: pour la quasi-totalité, il s'agit de drogues illicites (cannabis, champignons hallucinogènes, produits à inhaler, poppers, ecstasy, amphétamines, LSD, crack, cocaïne, héroïne), à l'exception des médicaments pour dormir.

49,0% des apprentis ont répondu avoir déjà consommé, au moins une fois dans leur vie, des drogues. Ce comportement est plus masculin (52,2% contre 43,5% pour les filles).

La consommation de cannabis

Près de 32% des apprentis ont déclaré n'avoir jamais fumé du cannabis au cours du mois précédant l'enquête, 39,0% occasionnellement et 29,5% sont des consommateurs réguliers. Les garçons sont plus souvent des consommateurs réguliers que les filles (35,6% contre 17,2%). Ces dernières sont plus nombreuses à ne pas consommer de cannabis (40,3% contre 27,2%). La consommation de cannabis diminue à mesure que l'apprenti avance en âge: environ 33% des 17 ans et moins en consomment contre 25,3% pour les plus de 19 ans.

La consommation d'autres drogues illicites (hors cannabis)

Parmi les apprentis ayant déjà consommé des drogues au cours de leur vie, 85,0% ont déclaré ne pas avoir consommé d'autres drogues illicites (hors cannabis) au cours du mois précédant l'enquête. 11,4% en ont consommé occasionnellement et 3,6% régulièrement. Les garçons sont environ deux fois plus nombreux à consommer régulièrement d'autres drogues (hors cannabis) que les filles (4,4% contre 2,0%).

La consommation de médicaments pour dormir

Environ 12% des apprentis ont déclaré avoir pris des médicaments pour dormir au cours du mois précédant l'enquête: 7,3% en ont consommé occasionnellement et 5,0% régulièrement. Les filles sont plus souvent des consommatrices régulières (8,1% contre 3,4%) et occasionnelles (11,1% contre 5,5%).

OPINIONS

...sur les drogues

Près de 80% des apprentis pensent que les consommateurs de drogues mettent leur santé en danger et environ 50% que les consommateurs de drogues sont dangereux pour les autres. Les filles sont plus souvent en accord avec ces opinions que les garçons. Les consommateurs réguliers de cannabis sont moins souvent d'accord avec ces opinions que les consommateurs occasionnels et que les non consommateurs.

PERSONNES MOBILISÉES POUR ÉCHANGER

25,0% des apprentis déclarent se confier lors de questions sur l'alcool ou le tabac et environ 20% en cas d'interrogations sur les autres drogues. Ces recours sont plus souvent exprimés par les filles. Les ami(e)s/petit(e)s ami(e)s puis la famille sont les premières personnes mobilisées par les apprentis pour se confier en cas de questions. Les recherches sur Internet sont ensuite évoquées. Les professionnels de santé sont très peu sollicités. Lorsque c'est le cas, les apprentis se tournent en premier lieu vers les professionnels de leur entreprise.

PRATIQUE DES JEUX VIDÉO ET D'INTERNET

Une pratique trop excessive des jeux vidéo et/ou d'Internet peut être source de dépendance au même titre que l'addiction à un produit. Ce phénomène est relativement nouveau et manque d'une définition de référence (si l'OMS reconnaît depuis les années 1980 la dépendance aux jeux de paris, cette notion de dépendance au «virtuel» ne l'est pas). Ce manque de cadrage ne permet pas de produire un indicateur fiable. Nous proposons donc de mettre en lumière quelques données pouvant révéler un comportement trop excessif.

18,9% des apprentis interrogés jouent aux jeux vidéo ou surfent sur Internet plus de 3 heures par jour en semaine (hors week-end) et 30,6% pratiquent ces activités à cette même fréquence le week-end. Ces pratiques sont plus souvent observées chez les garçons: 20,3% des garçons jouent ou vont sur Internet plus de 3 heures par jour pendant la semaine contre 16,3% pour les filles. Le week-end, ces activités sont pratiquées à cette fréquence par 32,2% des garçons contre 27,8% pour les filles.

Les apprentis de CAP jouent aux jeux vidéo ou surfent sur Internet en plus grand nombre plus de 3 heures par jour en semaine (22,7% contre 17,7% en baccalauréat professionnel, 14,3% pour les autres diplômés et 12,3% en brevet professionnel) (ORs ajustés sur le sexe: 2,0 pour les CAP*).

*Note de lecture: la situation de référence (=1) est le fait d'être apprenti préparant un brevet professionnel. Ce résultat montre, qu'après ajustement sur le sexe, les apprentis de CAP ont plus tendance à jouer aux jeux vidéo et surfer sur Internet plus de 3 heures par jour en semaine que les apprentis de brevet professionnel.



Santé perçue et comportements des jeunes

en CFA de la région Centre-Val de Loire

> APPRENTIS DE NIVEAUX IV & V

Avec un peu plus de 2500 répondants, cette enquête permet de dresser un état des lieux des comportements des jeunes en apprentissage: santé, pratiques à risque, perceptions en matière de santé ou encore leur ressenti sur les conditions de scolarité/apprentissage. La restitution des résultats prend la forme de 5 plaquettes thématiques portant sur la vie en apprentissage, les consommations de produits psycho-actifs, le mal-être, la sexualité et les méthodes contraceptives, la violence et les incivilités. Ces fiches synthétiques ont été réalisées avec le double objectif de répondre à un besoin d'information sur la santé des jeunes apprentis de la région Centre-Val de Loire et de constituer un outil dans la mise en place d'actions de prévention ciblées tant pour les professionnels que pour les apprentis eux-mêmes.



RÉFÉRENCES SUR LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Les comportements de santé des jeunes. Analyses du Baromètre santé 2010

Enquête téléphonique réalisée auprès de personnes âgées entre 15 et 85 ans. Pour ces analyses spécifiques, les comportements des jeunes de 15 à 30 ans au travers de différentes thématiques ont été étudiés.

BECK F., RICHARD J.-B., dir. *Les comportements de santé des jeunes. Analyses du Baromètre santé 2010*. Inpes, Coll. Baromètres santé, 2013.

La santé des apprentis de Poitou-Charentes. Diagnostic Santé

Objectifs: faire un état descriptif de l'état de santé des apprentis en lien avec les conditions de vie, identifier leurs besoins en termes d'accès à la santé et contribuer à l'élaboration d'une dimension santé dans le projet d'établissement des centres de formation. Méthodologie: une étude

statistique des accidents du travail, une enquête par questionnaire auprès de 3100 apprentis, une enquête par entretien auprès d'apprentis, d'encadrants des établissements de formation et d'institutions.

ROBIN S., BOUNAUD V., DEBARRE J., *La santé des apprentis de Poitou-Charentes. Diagnostic santé*, Observatoire régional de la santé de Poitou-Charentes, 2013.

RÉFÉRENCES DE L'ORS CENTRE SUR LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Plaquettes issues de l'étude menée « Santé perçue et comportements des jeunes en lycées publics de la région Centre » par l'Observatoire régional de la santé du Centre, 2012

Téléchargeables sur www.orscentre.org/publications/observation-sanitaire/23-populations/eleves-jeunes

POUR TROUVER DES INFORMATIONS RELATIVES À LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Sites Internet généralistes

www.portail-sante-jeunes.fr
www.drogues-info-service.fr
www.lecrips-idf.net



STRUCTURES RÉGIONALES

Comités départementaux d'éducation pour la santé (Codes)

Cher www.codes18.org
 Eure-et-Loir www.cesel.org
 Indre. www.codes36.fr

Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (Fraps) en région Centre-Val de Loire

www.frapscentre.org

Antennes départementales:

Indre-et-Loire, Loir-et-Cher et Loiret

Maison des adolescents

Cher mda.bourges@anpaa.asso.fr
 Eure-et-Loir www.ch-dreux.fr
 Indre. www.mda36.fr
 Indre-et-Loire http://montjoie.asso.fr
 Loir-et-Cher www.ch-blois.fr/mda
 Loiret contact@amara45.fr

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (Anpaa)

www.anpaa.asso.fr

Antennes départementales :

Cher, Indre, Indre-et-Loire, Loir-et-Cher et Loiret

Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Apleat) dans le Loiret

www.apleat.com

Addicto Centre

www.addicto-centre.com

Réseau addiction Cher

www.reseau-addicto-cher.fr

Réseau Resist 37

www.resist37.fr



PROMOTION D' ACTIONS EN PRÉVENTION DE LA SANTÉ PAR LES APPRENTIS

Tu veux développer un projet en lien avec la santé (sensibilisation, mise en place d'actions concrètes ou d'outils éducatifs) et devenir acteur de prévention... Le Conseil régional du Centre-Val de Loire encourage les initiatives d'apprentis et propose le programme « Lycéens, Apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête! ».

www.regioncentre-valdeloire.fr



Pour trouver des informations relatives à l'apprentissage

Guide de l'apprentissage 2015 en région Centre-Val de Loire: www.regioncentre-valdeloire.fr/files/live/sites/regioncentre/files/contributed/docs/education-formation/apprentissage/guide_apprentissage_2015_web_bd.pdf

REMERCIEMENTS

Nos remerciements vont à l'ensemble des personnes ayant rendu cette étude possible: les apprentis qui ont fourni la matière première indispensable à la réalisation de cette enquête en dévoilant beaucoup de leur vie personnelle; les professionnels « référents » qui ont porté cette étude sur le terrain en réalisant la passation des questionnaires ainsi que les directeurs des CFA.

Directeur de publication: François BONNEAU, Président du Conseil régional du Centre-Val de Loire
 Rédactrices de la plaquette: Claire CHERBONNET, Aurélie ELOY sous la direction de Céline LECLERC (ORS Centre)
Comité de pilotage présidé et coordonné par les membres du Conseil régional du Centre-Val de Loire: Isabelle GAUDRON, Saadika HARCHI et Dominique GAUTHIER (respectivement 4^e vice-Présidente en charge de l'Apprentissage l'insertion et la formation professionnelle tout au long de la vie; Conseillère régionale déléguée Prévention santé et Directeur de l'apprentissage et des formations sanitaires et sociales), et composé du Président de l'Ardir ainsi que de représentants de l'ARS et de la Draaf du Centre-Val de Loire.
Conception graphique: Atelier J-PH. GERMANAUD (Orléans) - Fotolia. **Impression:** Inore Groupe (58). Publication: Avril 2015.

