



Santé perçue et comportements des jeunes

en CFA de la région Centre-Val de Loire



> APPRENTIS DE NIVEAUX IV & V

Mal-être

ÉDITO

Comme nous le rappellent des travaux en psychologie et sociologie, le temps de la formation professionnelle des jeunes se présente pour les adolescents comme une période de construction de soi associant recherche de son identité et expérimentations.

La Région, l'Agence régionale de santé et les partenaires ont souhaité s'appuyer sur une étude dont l'originalité a été de s'intéresser à la perception qu'ont les apprentis de leur état de santé.

Jeunes salariés préparant une formation en alternance, les apprentis vivent une situation à la fois riche et complexe cumulant vie professionnelle, périodes de formation et vie personnelle.

La démarche régionale s'adresse aux jeunes, premiers acteurs de leur santé; elle s'appuie sur leurs représentations, éléments majeurs d'une meilleure compréhension de leurs comportements.

L'objectif est d'orienter la réflexion dans l'accompagnement d'actions de promotion de la santé en coopération avec tous les acteurs, dans le souci de répondre au plus près aux questions des jeunes, de leurs parents et des membres de la communauté éducative.

François BONNEAU
Président du Conseil régional
Centre-Val de Loire

Philippe DAMIE
Directeur général de l'ARS
Centre-Val de Loire

CONTEXTE

Dans le cadre de ses actions éducatives, le Conseil régional du Centre-Val de Loire développe des actions de prévention à l'attention des lycéens et des apprentis. En partenariat avec l'Éducation Nationale-Académie d'Orléans-Tours, la Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (Draaf) et l'Agence régionale de santé (ARS) du Centre-Val de Loire, il souhaite compléter l'étude déjà menée en 2011 auprès des lycéens, en s'intéressant aux apprentis. Cette phase d'enquête, qui fait l'objet de cette publication, a bénéficié du soutien de l'Association régionale des directeurs (Ardir) de centres de formation pour apprentis.

L'objectif est d'améliorer la connaissance des comportements des apprentis et leurs perceptions en matière de santé, dans le but d'identifier des problèmes ou des besoins spécifiques selon leurs caractéristiques et d'élaborer des axes de prévention ciblés.

MÉTHODOLOGIE

Un tirage au sort aléatoire a permis de sélectionner les apprentis à interroger au sein des 34 CFA publics de la région Centre-Val de Loire. L'échantillon final est composé de 2544 élèves soit près de 19% de l'ensemble des apprentis ciblés par l'enquête (élèves inscrits au cours de l'année scolaire 2012/2013, en niveaux V (CAP) et IV (baccalauréat professionnel, brevet de technicien, brevet professionnel, brevet métiers d'art) de l'enseignement général et agricole).

Le questionnaire, auto-administré et anonyme, comportait 88 questions et portait sur différents aspects de la vie des apprentis: situation personnelle et familiale, conditions d'apprentissage et ressenti, activités extrascolaires, habitudes alimentaires, santé (physique et morale), consommation de tabac, d'alcool et d'autres drogues, sexualité/contraception et violences/incivilités. Les séances de passation se sont déroulées du 3 février au 21 mars 2014 et étaient assurées par des professionnels au sein des CFA.

Les résultats produits ont fait l'objet de tests statistiques. Certains croisements pouvant induire des biais de confusion (exemple de l'effet du type de diplôme pouvant être biaisé par celui du sexe de l'apprenti), les méthodes appliquées (odds ratio - OR) ont permis de s'en affranchir et de confirmer les liens observés.

Les croisements réalisés ont permis de mettre en évidence des tendances sans que l'on puisse pour autant conclure à des liens directs de causalité entre les variables étudiées.

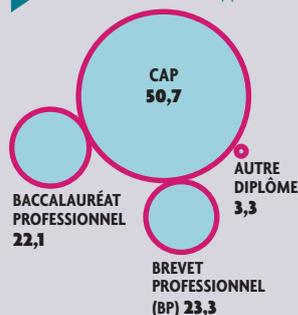
CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION D'ÉTUDE

Parmi les enquêtés, la moitié des apprentis prépare un CAP (certificat d'aptitude professionnelle). Les diplômes les plus représentés sont ensuite les BP (brevets professionnels) et les baccalauréats professionnels. Les autres diplômes (brevet des métiers d'arts, titre homologué et mention complémentaire) représentent 3% de notre échantillon.

La population d'étude est constituée de 63,0% de garçons et 37,0% de filles. Cette répartition varie en fonction du type de diplôme: les filles sont plus représentées dans les brevets professionnels tandis que les garçons sont plus nombreux dans les autres diplômes. Près de 68% des apprentis de CAP et de baccalauréat professionnel sont des garçons. L'âge moyen (au moment de la passation du questionnaire) est de 18,5 ans et l'âge médian de 18 ans.

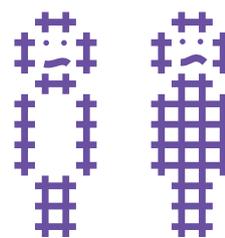
RÉPARTITION DES APPRENTIS SELON LE DIPLÔME (EN %)

Effectif: 2 527 apprentis



Mal-être

CETTE FICHE THÉMATIQUE PROPOSE D'ÉtudIER LE MAL-ÊTRE DES APPRENTIS EN METTANT EN ÉVIDENCE CERTAINS TROUBLES POUVANT ÊTRE RÉVÉLATEURS DE CET ÉTAT. CES ÉLÉMENTS SONT ANALYSÉS AU REGARD DES CARACTÉRISTIQUES SOCIO-DÉMOGRAPHIQUES DE L'APPRENTI. LE CROISEMENT DE CES ÉLÉMENTS PERMET DE METTRE EN ÉVIDENCE UNE CORRÉLATION ENTRE DIFFÉRENTES VARIABLES, SANS POUR AUTANT CONCLURE À DES LIENS DE CAUSALITÉ.



13% présentent des troubles dépressifs sévères, 21% des troubles dépressifs moyens, 26% des troubles légers (39% ne présentent aucun signe dépressif).

SIGNES POUVANT RÉVÉLER DES SITUATIONS DE MAL-ÊTRE

• Troubles du sommeil

Au cours du mois précédant l'enquête, 38,1% des apprentis ont déclaré avoir «souvent» eu des difficultés pour s'endormir et 43,2% ont connu des réveils nocturnes. Ces troubles sont beaucoup plus fréquemment mis en évidence par les filles (51,4% contre 30,2% chez les garçons pour le premier trouble; 61,3% contre 32,5% pour le second).

Le fait de se réveiller «souvent» la nuit augmente avec l'âge: ce constat est réalisé par 36,6% des moins de 17 ans et 47,5% des plus de 19 ans.

En outre, plus de la moitié des apprentis ont déclaré avoir déjà dormi pendant les cours le mois précédant l'enquête: 36,2% l'ont fait rarement et 16,9% souvent.

• Estime de soi

À partir des réponses apportées par les apprentis à plusieurs questions («Tu te trouves bien comme tu es», «Tu n'es pas quelqu'un de facile à vivre», «Tu te décourages trop facilement», «Tu es content de ta vie de famille» et «Tu te sens à l'aise avec les autres»), un score a pu être calculé (échelle de Duke) permettant de mesurer un niveau d'estime de soi. Les scores ainsi obtenus varient entre 0 (plus mauvaise situation) et 100 (situation optimale). Le score moyen d'estime de soi des apprentis interrogés est de 69,5 et la médiane de 70,0 (signifiant que la moitié des apprentis a un score en dessous de ce seuil et l'autre au dessus). Ces éléments indiquent une estime de soi plutôt positive des apprentis. Les garçons déclarent en moyenne une meilleure estime d'eux que les filles (scores moyens respectifs de 73,3 et 63,0).

• Sentiment face à l'avenir

Face à l'avenir, 75,3% des apprentis se sentent optimistes, 19,0% sont plutôt pessimistes et 5,7% y sont indifférents. Les filles sont plus souvent pessimistes face à leur avenir que les garçons (23,0% contre 16,6%).

Aucune différence significative n'a été constatée selon l'âge des apprentis et le type de diplôme préparé.

• Pensées suicidaires et tentatives de suicide

11,1% des apprentis ont déjà eu des pensées suicidaires («rarement» ou «souvent» le mois précédant l'enquête), dont 3,4% «souvent». 10,2% ont déclaré avoir déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie, soit 259 jeunes (dont 3,5%, plusieurs tentatives). Les filles sont plus nombreuses à avoir déjà attenté à leurs jours (14,5% contre 5,6%), ainsi que les apprentis de CAP (12,5% contre 9,1% pour les baccalauréats professionnels et 6,9% en brevet professionnel).

• Sentiment de dépressivité

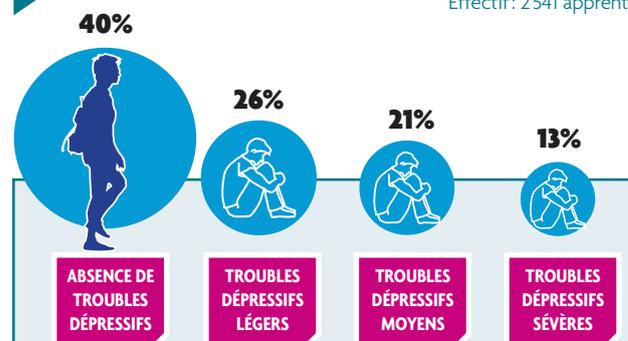
Le moral des apprentis a été évalué grâce à l'échelle de Kandel. À partir de sept questions (problèmes pour s'endormir, réveils nocturnes, être inquiet, se sentir nerveux, manquer d'énergie, se sentir déprimé et être désespéré en pensant à l'avenir), un score a permis de dégager quatre degrés de dépressivité: absence de troubles dépressifs, troubles dépressifs légers, troubles dépressifs moyens et troubles dépressifs sévères, comptabilisant la quasi-totalité des symptômes dépressifs.

Santé morale perçue

Près de 75% des apprentis se déclarent en bonne santé morale et 15,1% la qualifient de mauvaise (le reste des apprentis ne s'est pas exprimé sur ce ressenti). Les filles sont plus nombreuses que les garçons à se déclarer en mauvaise santé morale: 19,9% contre 12,2% pour les garçons. Les apprentis de baccalauréat professionnel sont 17,4% à se dire en mauvaise santé morale contre 16,7% pour ceux préparant un autre diplôme, 15,5% pour ceux en CAP et 11,7% pour les jeunes de brevets professionnels. 72,3% des apprentis estiment que leur travail est fatigant physiquement et 48,0% fatigant nerveusement. Trouver son travail fatigant physiquement est plus exprimé par les garçons (74,4% contre 68,7% pour les filles) alors que les filles sont plus nombreuses à trouver leur travail fatigant nerveusement (54,9% contre 43,9%).

RÉPARTITION DES APPRENTIS SELON LE DEGRÉ DE DÉPRESSIVITÉ (EN %)

Effectif: 2541 apprentis



Les filles présentent plus souvent des troubles dépressifs sévères et moyens que les garçons (respectivement 20,6% et 30,7% contre 9,0% et 15,7%). Le fait de présenter des troubles dépressifs sévères et moyens augmente avec l'âge: respectivement 16,6% et 24,7% pour les apprentis de plus de 19 ans contre 8,9% et 16,8% pour ceux de moins de 17 ans.

Environ 11% ont déjà eu des pensées suicidaires et 10% ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie.

75% des apprentis déclarent avoir une bonne santé morale et ils ont globalement une estime d'eux-même plutôt positive.

Un apprenti sur quatre a déclaré avoir des troubles du sommeil (38% ont souvent des difficultés pour s'endormir et 43% ont souvent connu des réveils nocturnes).

Dépressivité et pratiques à risques associées

● Consommation de produits psycho-actifs

Les troubles dépressifs sévères sont plus souvent retrouvés chez les consommateurs réguliers de médicaments pour dormir (OR ajusté sur le sexe: 5,4*) et d'autres drogues illicites ainsi que chez les consommateurs occasionnels et réguliers de tabac. Aucune différence significative n'est constatée avec l'alcool et le cannabis.

*Note de lecture: la situation de référence (=1) est le fait de ne pas être un consommateur régulier de médicaments pour dormir. Ce résultat montre, qu'après ajustement sur le sexe, les consommateurs réguliers de médicaments pour dormir ont plus tendance à avoir des troubles dépressifs sévères.

● Comportements en lien avec la sexualité

Près de 19% des apprentis ayant déjà pris la contraception d'urgence (pour les filles ou la petite amie des garçons) présentent des troubles dépressifs sévères contre environ 12% pour ceux n'en ayant jamais pris. Ils sont également plus nombreux à avoir une dépressivité moyenne (25,3% contre 20,2%). Parmi les apprentis ayant déjà été confrontés à l'interruption volontaire de grossesse (IVG) (pour les filles ou indirectement pour les garçons par leur petite amie), 21,3% présentent des troubles dépressifs sévères alors que ce taux est de 13,1% pour ceux n'y ayant jamais été confrontés. Les jeunes ayant eu recours à l'IVG sont également plus nombreux à avoir un degré moyen de dépressivité (30,0% contre 21,1%).

● Comportements de violence

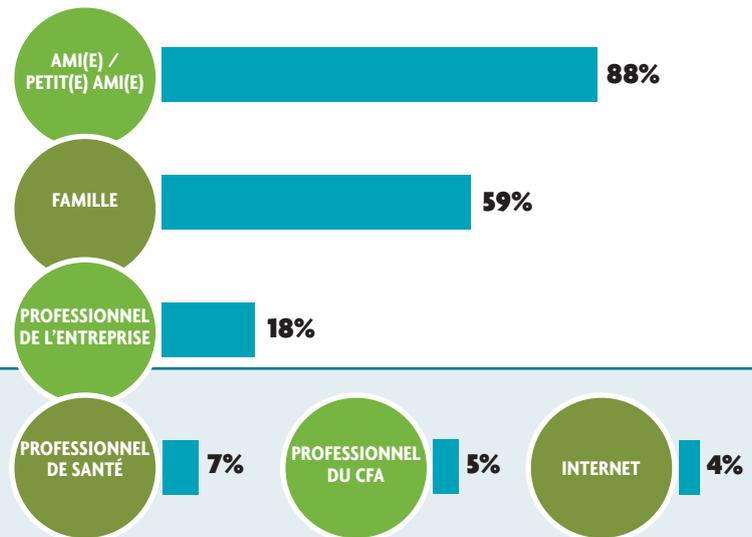
La dépressivité, qu'elle soit sévère ou moyenne, est en lien avec les comportements de violence. Les victimes et auteurs d'actes de violence ainsi que les victimes uniquement sont plus nombreux à déclarer ces types de dépressivité (respectivement 24,2% et 19,4% pour la dépressivité sévère; 28,7% et 30,3% pour la dépressivité moyenne).

PERSONNES MOBILISÉES POUR ÉCHANGER

Près de 42% des apprentis déclarent se confier lorsqu'ils se sentent anxieux ou stressés, les filles plus que les garçons (56,0% contre 34,0%). Le fait de se confier à quelqu'un augmente avec l'âge: 36,7% des apprentis de moins de 17 ans se confient en cas de problème contre 49,2% pour les plus de 19 ans.

PERSONNES MOBILISÉES EN CAS DE SITUATION D'ANXIÉTÉ OU DE STRESS (EN %)

Effectif: 1069 apprentis

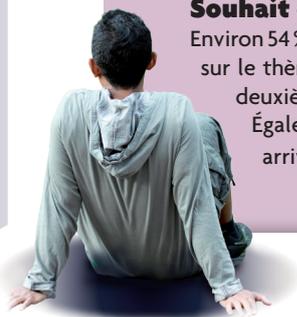


Les ami(e)s/petit(e)s ami(e)s ainsi que les membres de la famille sont les premières personnes sollicitées par les apprentis en cas d'anxiété ou de stress. Environ un cinquième déclare se confier à un professionnel de l'entreprise où il travaille. Le recours aux professionnels de santé, aux professionnels du CFA et les recherches sur Internet restent faibles.



Souhait d'information

Environ 54% des apprentis ont émis le souhait d'être plus informés sur le thème du suicide au sein de leur CFA, ce qui le place en deuxième thématique citée, après celle de la violence. Également interrogés sur les informations reçues, ce thème arrive en dernière position sur les 10 thèmes proposés.



Santé perçue et comportements des jeunes

en CFA de la région Centre-Val de Loire

> APPRENTIS DE NIVEAUX IV & V

Avec un peu plus de 2500 répondants, cette enquête permet de dresser un état des lieux des comportements des jeunes en apprentissage: santé, pratiques à risque, perceptions en matière de santé ou encore leur ressenti sur les conditions de scolarité/apprentissage. La restitution des résultats prend la forme de 5 plaquettes thématiques portant sur la vie en apprentissage, les consommations de produits psycho-actifs, le mal-être, la sexualité et les méthodes contraceptives, la violence et les incivilités. Ces fiches synthétiques ont été réalisées avec le double objectif de répondre à un besoin d'information sur la santé des jeunes apprentis de la région Centre-Val de Loire et de constituer un outil dans la mise en place d'actions de prévention ciblées tant pour les professionnels que pour les apprentis eux-mêmes.



RÉFÉRENCES SUR LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Les comportements de santé des jeunes. Analyses du Baromètre santé 2010

Enquête téléphonique réalisée auprès de personnes âgées entre 15 et 85 ans. Pour ces analyses spécifiques, les comportements des jeunes de 15 à 30 ans au travers de différentes thématiques ont été étudiés.
BECK F., RICHARD J.-B., dir. *Les comportements de santé des jeunes. Analyses du Baromètre santé 2010*. Inpes, Coll. Baromètres santé, 2013.

La santé des apprentis de Poitou-Charentes. Diagnostic Santé

Objectifs: faire un état descriptif de l'état de santé des apprentis en lien avec les conditions de vie, identifier leurs besoins en termes d'accès à la santé et contribuer à l'élaboration d'une dimension santé dans le projet d'établissement des centres de formation. Méthodologie: une étude

statistique des accidents du travail, une enquête par questionnaire auprès de 3100 apprentis, une enquête par entretien auprès d'apprentis, d'encadrants des établissements de formation et d'institutions.
ROBIN S., BOUNAUD V., DEBARRE J., *La santé des apprentis de Poitou-Charentes. Diagnostic santé*, Observatoire régional de la santé de Poitou-Charentes, 2013.

RÉFÉRENCES DE L'ORS CENTRE SUR LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Plaquettes issues de l'étude menée « Santé perçue et comportements des jeunes en lycées publics de la région Centre » par l'Observatoire régional de la santé du Centre, 2012

Téléchargeables sur www.orscentre.org/publications/observation-sanitaire/23-populations/elevés-jeunes

POUR TROUVER DES INFORMATIONS RELATIVES À LA THÉMATIQUE ABORDÉE

Sites Internet généralistes

- www.portail-sante-jeunes.fr
- www.filsantejeunes.com
- www.lecrips-idf.net
- www.infosuicide.org



STRUCTURES RÉGIONALES

Comités départementaux d'éducation pour la santé (Codes)

- Cher www.codes18.org
- Eure-et-Loir . . . www.cesel.org
- Indre. www.codes36.fr

Fédération régionale des acteurs en promotion de la santé (Fraps) en région Centre-Val de Loire

www.frapscentre.org

Antennes départementales:

Indre-et-Loire, Loir-et-Cher et Loiret

Maison des adolescents

- Cher mda.bourges@anpaa.asso.fr
- Eure-et-Loir www.ch-dreux.fr
- Indre. www.mda36.fr
- Indre-et-Loire . . . <http://montjoie.asso.fr>
- Loir-et-Cher www.ch-blois.fr/mda
- Loiret contact@amara45.fr

Réseau prévention suicide du Loiret (RPS 45)

Tél. : 02 38 61 32 12

VIES 37 -

Vivre et intervenir ensemble contre le suicide

<http://vies37.psrc.fr>

PROMOTION D' ACTIONS EN PRÉVENTION DE LA SANTÉ PAR LES APPRENTIS

Tu veux développer un projet en lien avec la santé (sensibilisation, mise en place d'actions concrètes ou d'outils éducatifs) et devenir acteur de prévention... Le Conseil régional du Centre-Val de Loire encourage les initiatives d'apprentis et propose le programme « Lycéens, Apprentis, bien dans son corps, bien dans sa tête! ». www.regioncentre-valdeloire.fr



Pour trouver des informations relatives à l'apprentissage
Guide de l'apprentissage 2015 en région Centre-Val de Loire: www.regioncentre-valdeloire.fr/files/live/sites/regioncentre/files/contributed/docs/education-formation/apprentissage/guide_apprentissage_2015_web_bd.pdf

Cette plaquette est issue d'un rapport d'étude de l'ORS Centre « Santé perçue et comportements des apprentis de niveaux IV & V des CFA de la région Centre-Val de Loire », communicable sous conditions.

REMERCIEMENTS

Nos remerciements vont à l'ensemble des personnes ayant rendu cette étude possible: les apprentis qui ont fourni la matière première indispensable à la réalisation de cette enquête en dévoilant beaucoup de leur vie personnelle; les professionnels « référents » qui ont porté cette étude sur le terrain en réalisant la passation des questionnaires ainsi que les directeurs des CFA.

Directeur de publication: François BONNEAU, Président du Conseil régional du Centre-Val de Loire
Rédactrices de la plaquette: Claire CHERBONNET, Aurélie ELOY sous la direction de Céline LECLERC (ORS Centre)
Comité de pilotage présidé et coordonné par les membres du Conseil régional du Centre-Val de Loire: Isabelle GAUDRON, Saadika HARCHI et Dominique GAUTHIER (respectivement 4^e vice-Présidente en charge de l'Apprentissage l'insertion et la formation professionnelle tout au long de la vie; Conseillère régionale déléguée Prévention santé et Directeur de l'apprentissage et des formations sanitaires et sociales), et composé du Président de l'Ardir ainsi que de représentants de l'ARS et de la Draaf du Centre-Val de Loire.
Conception graphique: Atelier J-PH. GERMANAUD (Orléans) - Fotolia. **Impression:** Inore Groupe (58). Publication: Avril 2015.

